

# LES MISSIONS DE FRANCE ALZHEIMER ET MALADIES APPARENTÉES

Association reconnue d'utilité publique

- ▶ Soutenir les familles et les personnes malades
- ▶ Informer l'opinion et impliquer les pouvoirs publics
- ▶ Contribuer à la recherche
- ▶ Former les professionnels, les aidants et les bénévoles

[www.francealzheimer.org](http://www.francealzheimer.org)

PRÈS DE CHEZ VOUS :

Avec le soutien :



Allo France Alzheimer :

**0 800 97 20 97**

Service & appel  
gratuits

Union nationale des associations France Alzheimer  
et maladies apparentées  
21, boulevard Montmartre - 75002 Paris



**FRANCE  
ALZHEIMER**  
& MALADIES APPARENTÉES

[www.francealzheimer.org](http://www.francealzheimer.org)

UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE



L'ATELIER  
À MÉDIATION  
ARTISTIQUE

Service communication France Alzheimer, 2017. Crédit photos : J.L. Courtinat - C. Thorel



## QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

Qu'il s'agisse de la musique, de la peinture, du théâtre, de la danse ou de la photographie, ces médiations sont particulièrement adaptées aux personnes atteintes d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée car :

- ▶ Elles ne font pas appel aux compétences cognitives comme le raisonnement, la logique, le langage...
- ▶ Elles sollicitent surtout les capacités à ressentir, à percevoir, à exprimer des émotions, à créer.
- ▶ Elles agissent sur la confiance en soi et l'estime de soi des personnes malades.

*J'ai découvert la peinture après mon diagnostic. L'art m'apporte la possibilité d'exprimer ce que je ressens mais avec trop de difficultés pour le dire avec des mots. Lorsque je reviens de voyage, la peinture me permet d'exprimer et de garder en mémoire ce que j'ai vu. Les photos, elles, ne m'aident pas de la même façon. L'expression par la peinture me libère et me permet d'établir un lien avec ceux qui m'entourent.*

## DE QUOI S'AGIT-IL ?

L'atelier à médiation artistique est proposé aux personnes malades au début de la maladie pour répondre à leurs besoins de participer à des activités adaptées et stimulantes.

## À QUI CELA S'ADRESSE ?

L'atelier à médiation artistique est une activité qui favorise l'expression des capacités préservées, la vie relationnelle et émotionnelle ainsi que la créativité des participants même si aucune expérience artistique n'est requise au départ.

Il est animé par un artiste et/ou un professionnel formé à l'art thérapie (musicothérapie, danse-thérapie, drama-thérapie...) et concerne en général un groupe de 5 à 7 participants.

## INFORMATIONS PRATIQUES

- ▶ **Fréquence** : l'atelier à médiation artistique est organisé en général une fois par mois durant 2 heures.
- ▶ **Accès** : comme pour toute action de soutien développée par France Alzheimer et maladies apparentées, elle est proposée gratuitement aux participants adhérents.
- ▶ **Lieu** : local de l'association départementale
- ▶ **Renseignements** : Renseignements : [www.francealzheimer.org](http://www.francealzheimer.org) rubrique "Contacter votre association locale" ou 08 111 112 112 (coût d'un appel local).