

LES MISSIONS DE FRANCE ALZHEIMER ET MALADIES APPARENTÉES

Association reconnue d'utilité publique

- ▶ Soutenir les familles et les personnes malades
- ▶ Informer l'opinion et impliquer les pouvoirs publics
- ▶ Contribuer à la recherche
- ▶ Former les professionnels, les aidants et les bénévoles

www.francealzheimer.org

PRÈS DE CHEZ VOUS :

Avec le soutien :

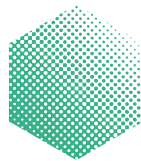


Allo France Alzheimer :

0 800 97 20 97

Service & appel
gratuits

Union nationale des associations France Alzheimer
et maladies apparentées
21, boulevard Montmartre - 75002 Paris



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

www.francealzheimer.org

UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE

Service communication France Alzheimer, 2017. Crédit photos : Alix de Montaigu - Roy Sophie



**L'ATELIER DE
MOBILISATION
COGNITIVE**



DE QUOI S'AGIT-IL ?

L'atelier de mobilisation cognitive est proposé aux personnes malades vivant à domicile pour répondre à leurs besoins de participer à des activités adaptées et stimulantes, leur permettant de rompre avec le quotidien et d'échanger avec de nouvelles personnes.

À QUI CELA S'ADRESSE ?

L'atelier de mobilisation cognitive est une activité qui favorise l'expression des capacités préservées, et qui permet également de partager un temps convivial et riche socialement.

Il ponctue l'emploi du temps de la personne malade et est un repère dans le temps.

Cette action est le plus souvent proposée en amont de la participation à un accueil de jour.

Elle est animée par un psychologue et/ou un professionnel formé à l'animation d'ateliers mémoire et concerne un petit groupe de participants.

QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

Les objectifs de la mobilisation cognitive pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée sont multiples :

- maintenir du lien social, favoriser les rencontres et les échanges, créer des liens
- faciliter l'expression verbale, la communication et le langage
- mobiliser, maintenir les capacités cognitives
- valoriser, augmenter la confiance et l'estime de soi
- procurer du plaisir, du bien-être, de la détente et de la convivialité

Différents supports sont utilisés par les intervenants, supports qui sollicitent la mémoire visuelle, les connaissances culturelles, la reconnaissance d'objets, la mémoire immédiate, les capacités de raisonnement ... et qui sont adaptés en fonction des compétences de chaque participant. Les exercices sont toujours réalisés sur un mode ludique et collaboratif afin d'éviter toute situation d'échec.

"Quand on est malade, on a besoin de faire des activités et en plus ça fait du bien d'être avec du monde"
"C'est dans la diversité des exercices que je trouve le plus de plaisir"

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Fréquence** : l'atelier de mobilisation cognitive est organisé régulièrement durant 2 heures.
- **Accès** : comme pour toute action de soutien développée par France Alzheimer et maladies apparentées, elle est proposée gratuitement aux participants adhérents.
- **Lieu** : siège des associations départementales.
- **Renseignements** : local de l'association départementale - www.francealzheimer.org rubrique "Contacter votre association locale" ou 0 800 97 20 97 (coût d'un appel local).